

GEBRAUCHSANWEISUNG INSTRUCTION FOR USE

Stimulationsanzug / Stimulationsweste / Bandedelektroden
Stimulation suit / Stimulation west / Strap electrodes



Stima**WELL**® EMS



Diese Gebrauchsanweisung gilt für alle Stimulationsanzüge, Stimulationswesten und Bandedelektroden der Pierenkemper GmbH.

Stimulationsweste (12 Kanal):

462319, 462318, 462317, 462316, 462315, 462314, 462313, 462312, 462311, 462310

Stimulationsweste (6 kanal):

462329, 462328, 462327, 462326, 462325, 462324, 462323, 462322, 462321, 462320

Stimulationsanzug (12 Kanal):

462220, 462221, 462222, 462223, 462224, 462225, 462226, 462227, 462290, 462291, 462354, 462355, 462356, 462357, 462358

Stimulationsanzug (6 Kanal):

462191, 462190, 462189, 462188, 462187, 462186, 462185, 462184, 462183, 462178

Bandedelektroden:

462292, 462293, 462294, 462252, 462253, 462254, 462193, 462194, 462195, 462267, 462268, 462269

Allgemeiner Hinweis

Bitte beachten Sie, dass unter „Stimulationsanzug“ auch die Stimulationsweste verstanden wird.

INHALT

Anwendungs- und Sicherheitshinweise	3
Stromunregelmässigkeiten	5
Empfehlung für den gewerblichen Einsatz	5
Waschanleitung, Reinigung und Pflege.....	6
Gewährleistung / Reparaturen	7
Materialverschleiß.....	7
Schritt für Schritt Anleitung.....	8



ANWENDUNGS- UND SICHERHEITSHINWEISE

Bitte befolgen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit bzw. zu der Sicherheit des Nutzers unbedingt unten genannte Anweisungen und Hinweise. Ein störungsfreies EMS-Training kann nur gewährleistet werden, wenn Sie diese Hinweise beachten. Bei Nichtbeachtung kann die Funktionalität der Produkte nicht gewährleistet werden, der Trainingserfolg leiden und Schäden am Gerät oder Gesundheitsgefahren nicht ausgeschlossen werden. Bei Nichtbeachtung folgender Hinweise schließen wir Qualitätsansprüche an das Produkt aus.

Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsanweisung Ihres Elektrostimulationsgerätes. Gehen Sie bitte im Umgang mit dem Stimulationsanzug / der Stimulationsweste / den Bandedelektroden in der folgenden Reihenfolge vor:

(Zusätzlich können Sie nach dem Lesen der folgenden Punkte unten auf den Seiten 8-9 eine illustrierte Zusammenfassung finden).

Vorbereitung

- » Der Stimulationsanzug besteht Polyamid und Elasthan, die stromleitenden Flächen des Anzugs aus Nylon und Silber. Bei Allergien gegen eines der Inhaltsstoffe sollte das Produkt nur mit erhöhter Vorsicht benutzt werden.
- » Anzüge/Bandedelektroden bitte unbedingt vor dem Erstgebrauch nach Waschanleitung (siehe unten) waschen.
- » Bei gewerblicher Nutzung: Überprüfen Sie vor jeder Anwendung, insbesondere nach der Wäsche, die Elektroden auf ihre Leitfähigkeit. Eine unzureichende Leitfähigkeit behindert den Trainingserfolg und kann zu Gesundheitsschäden führen. Für die Überprüfung kann ein Multimeter verwendet werden. Die zwei Messfühler des Multimeters setzen Sie auf der Elektrodenfläche maximal weit voneinander entfernt – wenn möglich mit einem Abstand von 10 cm. Ist der Widerstand höher als 30 Ohm, ist die Elektrode nicht leitfähig genug und muss ersetzt werden. Einen Multimeter können Sie unter www.stimawell-ems.de erwerben.
- » Beachten Sie stets die Pflege- und Reinigungshinweise, da ansonsten die Qualität und Funktionalität der Produkte nicht gewährleistet werden kann.
- » Ziehen Sie zunächst die EMS-Unterziehwäsche an. Es kann auch ohne Unterziehwäsche stimuliert werden.

Befeuchten der Elektroden (Silbergewirk-Flächen)

- » Befeuchten Sie die Elektroden vor dem Anziehen des Anzugs oder der Bandedelektroden. Befeuchten Sie immer nur die Elektroden (beim Anzug nicht den gesamten Anzug sondern nur die Elektrodenflächen). Befeuchten Sie die Elektroden im richtigen Verhältnis. Elektroden müssen mit der Nutzung von EMS-Unterziehwäsche nicht tropfnass sein sondern nur mit ein wenig mehr Wasser befeuchtet werden, da das Wasser die Unterziehkleidung durchdringt. Bei Training ohne Unterziehkleidung reicht sogar eine Befeuchtung mittels eines feuchten Schwamms. Bei stärkerer Körperbehaarung sollte etwas mehr befeuchtet werden.

Sprühen Sie die EMS Unterwäsche und den Anzugstoff nicht mit Wasser an. Besprühen Sie ausschließlich die Elektrodenflächen im Anzug.

- » Die Elektroden vor jedem Training gut und ausreichend mit Wasser befeuchten, damit eine optimale Leitfähigkeit über die gesamte Fläche sichergestellt werden kann. Anderenfalls kann die Funktionalität der Produkte nicht gewährleistet werden.
- » Besprühen Sie den Anzug nicht von außen auch wenn dieser bereits getragen wird. Der gesamte Anzug wird dadurch nass und der Strom kriecht auf diese Weise durch den ganzen Anzugsstoff ohne dass richtige Muskelkontraktionen hervorgerufen werden können.
- » Tauchen Sie den Anzug nicht in Wasser! Bedenken Sie, dass sich Strom stets den kürzesten Weg sucht. Ist der ganze Anzug nass, kann es vorkommen, dass der Strom von einer Elektrode zur nächsten springt und dadurch keine oder eine zu starke Stimulation stattfindet.
- » Besprühen Sie insbesondere die Bauelektroden nicht zu viel. Da der Abstand der einzelnen Bauelektroden gering ist, könnte der Strom von der einen zur anderen Elektrode springen. Dies geschieht insbesondere dann, wenn der umliegende Anzugstoff oder die Unterziehwäsche zu nass sind.
- » Geben Sie den Elektroden die Zeit das Wasser vollständig aufzunehmen. Bei ganz neuen oder frisch gewaschenen Elektroden kann das Wasser vom Elektrodenmaterial zunächst abperlen. Dann reiben Sie bitte das Wasser mit einem Schwamm auf die Elektroden leicht ein.
- » Nutzen Sie ausschließlich die EMS-Unterziehwäsche/-bekleidung von StimaWELL. Diese ist absichtlich so kurz geschnitten, um zu vermeiden, dass der Hosen- und Shirtbund übereinander liegen. Bei EMS-Wäsche anderer Hersteller oder falsch gewählten Größen können diese Bündchen übereinanderliegen. Der Strom findet so nicht den Weg zur Haut und es wird keine Stimulation wahrgenommen.
- » **Achtung!** Bei nicht ausreichender oder nicht fachgerechter Befeuchtung können Gefährdungen entstehen.

Anziehen des Anzugs / der Bandelektroden

- » Bevor der Anzug angezogen wird, sollte zur einfacheren Handhabung die Verbindung zwischen dem Verteiler und dem Verteileranschlusskabel hergestellt werden.
- » Steigen Sie vorsichtig in den Stimulationsanzug ein und aus. Wenn möglich, lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen eines Anzugs helfen, um Kabelrisse zu vermeiden! Steigen Sie nicht mit Schuhen in den Anzug, um Kabel- und Nahrisse zu vermeiden.
- » Sollten die Elektroden des Stimulationsanzuges nicht feucht genug sein, öffnen Sie den Reißverschluss des Anzuges, ggf. ziehen Sie teilweise den Anzug aus und sprühen Sie dann durch Anheben des Anzugs die Elektroden auf der Innenseite nass an.
- » Der Elektrodenanzug sollte immer eng am Körper anliegen, jedoch ist zu beachten, dass zu starke Dehnbelastung zu Schäden am Material und zu einem Elastizitätsverlust der Anzüge führen kann.
- » Nachdem Anziehen des Anzugs/der Bandelektroden verbinden Sie nun die Bandelektroden durch die daran befestigten Verbindungskabeln mit dem Anzug.
- » Wir empfehlen das Tragen eines Bauchgurtes während des EMS-Trainings, um einen besseren Anpressdruck der Bauch- und Rückenelektroden zu gewährleisten. Das Tragen eines Bauchgurts ist besonders wichtig bei dynamischem Training mit Übungen, bei Hohlkreuz oder bei starker Körperbehaarung.
- » Schließen Sie jetzt das Verteileranschlusskabel an den Verteiler an.

Nach der Anwendung

- » Bevor der Anzug ausgezogen wird, muss als erstes die Verbindung zwischen dem Verteiler und dem Verteileranschlusskabel gelöst werden.
- » Hängen Sie den Anzug nach jedem Training auf und lassen Sie diesen ganz durchtrocknen. Dies ist für die vollständigen zukünftigen Funktionsfähigkeiten der Elektroden zwingend notwendig. Durch das vollständige Trocknen wird sichergestellt, dass sich kein Kriechstrom durch das immer wieder neue Befeuchten eines bereits getragenen und immer noch feuchten Anzugs entwickeln kann.
- » Wringen Sie den Anzug nicht aus. Die innenliegenden Leitungen können dadurch reißen.
- » Defekte Anzüge sollten stets gewaschen und mit einer Fehlerbeschreibung an uns zurück gesendet werden. Ein Fehlerbeschreibungsdokument erhalten Sie auf Anfrage.
- » Besprühen Sie das Elektrodenmaterial nicht mit Desinfektionsspray oder Geruchseliminierer. Das Elektrodenmaterial wird dadurch zerstört!

STROMUNREGELMÄSSIGKEITEN

Beachten Sie folgende Hinweise, wenn Sie Stromunregelmäßigkeiten während des EMS-Trainings feststellen.

Messen Sie den Widerstand von den Druckknöpfen am Anzug zu der entsprechenden Elektrode (Aufsteckplatz des Verteilers). Den Elektrodenbelegungsplan erhalten Sie auf Anfrage. Falls der Widerstand des Druckknopfs über 5 Ohm liegt, sind einige oder mehrere der innenliegenden Litzenkabel gerissen. Der Anzug muss gewaschen und mit Fehlerbeschreibung an uns zurück gesendet werden.

Überprüfen Sie die Druckknopfköpfe der Elektrodenkabel (Verbindung zwischen Anzug und Bandedelektroden).

Prüfen Sie den korrekten Sitz des Anzugs und der Elektroden. Die Elektroden sollten direkt über den entsprechenden Muskeln liegen. Bauch- oder Gesäß-Elektroden, die zu hoch oder niedrig sitzen, weisen auf eine falsche Anzuggröße hin.

EMPFEHLUNG FÜR DEN GEWERBLICHEN EINSATZ

Für einen reibungslos funktionierenden gewerblichen Einsatz benötigen Sie pro Gerät 15 Anzüge in verschiedenen Größen und Mengen, einen kompletten Satz Bandedelektroden (6 x schmale, 6 x breite Elektrodensets) sowie Ersatz-Elektrodenkabel und einen Ersatz-Verteilerblock. Ein Studiobetrieb mit weniger als 15 Anzügen und Ersatzteilen ist nur unter Hinnahme möglicher Störungen und/oder erheblichen Verzögerungen durchführbar, da jeder Anzug nach jeder Anwendung gewaschen werden muss und getrocknet lassen werden muss. Wir bitten um Verständnis, dass wir bei Nichtbeachtung keine Haftung übernehmen können.

WASCHANLEITUNG, REINIGUNG UND PFLEGE

Schattierungen, Farbunterschiede und batikartige Verfärbungen sind kein Herstellungsfehler und stellen keinen Qualitätsmangel dar. Damit die Leitfähigkeit auch nach mehreren Wäschen erhalten bleibt, beachten Sie bitte stets folgenden Pflegehinweise:



Unbedingt alle Klettverschlüsse der Arm- und Beinelektroden vor der Wäsche schließen!

Waschgang mit maximal 30°. Nutzen Sie ausschließlich StimaWELL oder Merusal EMS Spezialwaschmittel. StimaWELL Spezialwaschmittel kann unter www.stimawell-ems.de bezogen werden. Keine höheren Waschtemperaturen verwenden. Eine Waschmaschinenfüllung (8 bis 10 Elektrodenanzüge) mit 4 Kappen StimaWELL oder Merusal EMS-Spezialwaschmittel im Vorwaschgang bei 20° bis 30° Grad waschen. Wenn die Waschmaschine eine Einweichfunktion hat, vorher 2 Stunden in der StimaWELL oder Merusalallösung einweichen lassen. Falls kein Einweichprogramm zur Verfügung steht, eine Waschmaschinenfüllung mit 8 Kappen StimaWELL oder Merusal EMS-Spezialwaschmittel bei maximal 30° mindestens 2 Stunden waschen. Vollschieudergang verwenden. Keine anderen Waschmittel, Desinfektionsmittel, keine chlorhaltigen Reiniger, keine Weichspüler und auch keine Textilerfrischer verwenden.



Kein Bleichen! Jegliche Art des Bleichens wirkt produktschädigend. Bitte auf keinen Fall Chlor einsetzen, die Silberbeschichtung wird durch Chlor beschädigt und verliert ihre Funktion.



Bitte nicht bügeln!



Eine chemische Reinigung ist nicht erlaubt.



Nach der Wäsche im Trockner mit dem Programm ‚Schranktrocken‘ trocknen.

Desinfizieren:

Keine zusätzliche Desinfektion! Jegliche Art des Desinfizierens, insbesondere mit chemischen Mitteln, wirkt produktschädigend. Silbergewirk wirkt selbst antibakteriell und muss daher nicht zusätzlich desinfiziert werden.

Bitte beachten Sie, dass ein Hygienespüler (StimaWELL®- oder Merusal EMS-Waschmittel) nicht das gleiche ist, wie ein Desinfektionswaschmittel! Aufgrund der unverwechselbaren Oberflächenbeschaffenheit nicht richtig gewaschener Elektroden, müssen wir Qualitätsansprüche in diesen Fällen leider ausschließen.

GEWÄHRLEISTUNG / REPARATUREN

Es gilt die gesetzliche Gewährleistungsfrist von zwei Jahren. Der Hersteller und der Händler haften nicht für Schäden, die aufgrund unsachgemäßer Handhabung, Nichtbeachten der Gebrauchsanweisung oder Zweckentfremdung entstanden sind.

Zu den Elektroden zählen die Stimulationsanzüge und die Bandedelektroden (Arm- und Bein- elektroden).

Für Schäden, die nicht in die Gewährleistung fallen, gilt:

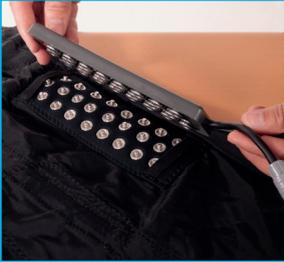
- » Elektroden können kostenpflichtig repariert werden. Die jeweiligen Kosten werden vor Ausführung der Reparatur ermittelt und mitgeteilt.
- » Elektroden, die zur Reparatur geschickt werden, müssen gewaschen sein und dies unabhängig davon ob es sich um einen Gewährleistungsfall handelt oder nicht. Ungewaschene Elektroden werden unbearbeitet zurück gesendet.

MATERIALVERSCHLEISS

Die Elektroden und Druckknöpfe sind Gebrauchsmaterialien, die einem natürlichen Verschleiß unterliegen. Die Haltbarkeit hängt allerdings sehr stark von der Handhabung und besonders von der richtigen Pflege ab. Unbedingt die Pflegehinweise beachten und nur StimaWELL oder Merusal EMS-Spezialwaschmittel als Waschmittel verwenden. Aus diesen Gründen kann keine Haltbarkeitsgarantie gegeben werden.

SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG

1 Anzug



Verteiler befestigen

2 Anzug



Kontrolle der Verbindung

3 Anzug



Beinanschlüsse: Rechtes und linkes langes Kabel auf schwarzen Druckknopf. Rechtes und linkes kurzes Kabel auf silbernen Druckknopf

4 Anzug



Armanschlüsse: Rechtes und linkes langes Kabel auf silbernen Druckknopf. Rechtes und linkes kurzes Kabel auf schwarzen Druckknopf

5 Anzug



Anzug auf links drehen

6 Anzug



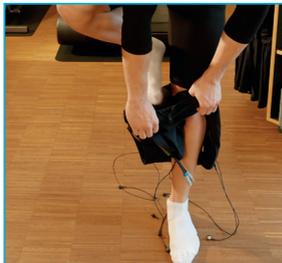
Alle Elektroden mit Schwamm befeuchten (auch die Seitenelektroden)

7 Anzug



Anzug wieder auf rechts drehen, Kabel nach außen holen

8 Anzug



Anzug vorsichtig ohne Schuhe anziehen (Vorsicht bei langen Fingernägeln)

9 Anzug



Den ersten Arm komplett überstreifen, danach erst den anderen

SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG

10 Anzug



Faltenfreien Sitz der Elektroden prüfen

11 Anzug



Reißverschluss zusammenhalten und schließen (evtl. Elektroden richtig platzieren und Sitz der Verteiler-Verbindung nochmals kontrollieren)

12 Bandedelektroden



Elektroden auf die richtige Länge einstellen, auf links drehen und anfeuchten

13 Armelektroden



Oberarm Elektroden „überstreifen“ und mit kurzem Kabel anschließen

14 Armelektroden



Unterarm Elektroden „überstreifen“ und mit langem Kabel anschließen

15 Beinelektroden



Oberschenkel Elektroden „überstreifen“ und mit kurzem Kabel anschließen

16 Beinelektroden



Unterschenkel Elektroden „überstreifen“ und mit langem Kabel anschließen

17 Bauchgurt



Bauchgurt anlegen und Verteiler mit Bauchgurt fixieren

18



Verteileranschlusskabel anschließen, nur leicht drehen bis der Verschluss einrastet (Wichtig ist, die Farben der Anschlüsse zu beachten: Blau zu blau und grau zu grau)

INSTRUCTION FOR USE

Stimulation suit / Stimulation vest / Strap electrodes



StimaWELL® EMS



This instruction for use is valid for all stimulation suits, stimulation vests and strap electrodes of Pierenkemper GmbH.

Stimulation vests (12 channel):

462319, 462318, 462317, 462316, 462315, 462314, 462313, 462312, 462311, 462310

Stimulation vests (6 channel):

462329, 462328, 462327, 462326, 462325, 462324, 462323, 462322, 462321, 462320

Stimulation suits (12 channel):

462220, 462221, 462222, 462223, 462224, 462225, 462226, 462227, 462290, 462291, 462354, 462355, 462356, 462357, 462358

Stimulation suits (6 channel):

462191, 462190, 462189, 462188, 462187, 462186, 462185, 462184, 462183, 462178

Strap electrodes:

462292, 462293, 462294, 462252, 462253, 462254, 462193, 462194, 462195, 462267, 462268, 462269

General information

Please note, that under the term „stimulation suit“ we include the stimulation vest.

CONTENT

Use and safety Information	13
Recommendation for commercial use	15
Washing instructions, cleaning and care	16
Warranty/Repair.....	17
Material wearing.....	17
Step by step instructions	18



USE AND SAFETY INFORMATION

For your own safety or the safety of the user, please follow the instructions for use and safety information below. A trouble-free EMS training can only be guaranteed if you follow these instructions. Not following these instructions may impair the functionality of the products, the success of the training and may result in damage to the device or lead to health hazards. If the following instructions are not observed, we exclude quality claims on the product. Please also observe the instructions for use of your electrostimulation device. Use the stimulation suit/strap electrodes in the following order: (In addition, after reading the following points, you can find an illustrated summary at the bottom of page 18/19).

Getting started

- » The stimulation suit consists of polyamide and elastane, the conductive surfaces of the suit are made of nylon and silver. If you are allergic to any of the ingredients, use the product with caution.
- » Please wash suits/strap electrodes according to the washing instructions (see below) before first use.
- » For commercial use: Before each operation, especially after washing, check the conductivity of the electrodes. Insufficient conductivity hinders the success of the training and can lead to health hazards. A multimeter can be used for checking the conductivity of the electrodes. Place the two sensors of the multimeter at a maximum distance from each other on the electrode surface - if possible at a distance of 10 cm. If the resistance is higher than 30 Ohm, the electrode is not conductive enough and must be replaced. You can purchase a multimeter at www.stimawell-ems.de/en
- » Always follow the care and cleaning instructions, otherwise the quality and functionality of the products cannot be guaranteed.
- » First, put on the EMS underwear. Stimulation without underwear is also possible.
- » Before putting the suit on, fasten the distribution board onto the appropriate part of the suit for easy handling.

Moistening of the electrodes (silver-coated surfaces)

- » Moisten the electrodes before slipping over and tightening the stimulation suit or the strap electrodes. Moisten only the electrodes (not the entire suit but only the electrode surfaces). Moisten the electrodes in the correct ratio. Electrodes do not have to be dripping wet with the use of EMS underwear but may need to be moistened with a little more water as the water passes through the garment. For training without underwear, moistening with a wet sponge is sufficient. In case of hairiness you should moisturize a little more. Do not spray water neither on the EMS underwear nor on the suit fabric. Only spray the electrode surfaces in the suit.

- » Moisten the electrodes well and sufficiently with water before each workout to ensure optimum conductivity over the entire surface. Otherwise the functionality of the products cannot be guaranteed.
- » Do not spray the suit from the outside even if it is already worn. The whole suit gets wet and the current creeps through the whole suit fabric without causing proper muscle contractions.
- » Do not immerse the suit in water! Remember that electricity always takes the shortest route. If the whole suit is wet, it can happen that the current jumps from one electrode to the next and therefore no or too much stimulation takes place.
- » Particularly pay attention not to spray too much on the abdominal electrodes. Since the distance between these electrodes is small, the current could jump from one electrode to the other. This happens especially when the surrounding suit fabric or underwear is too wet.
- » Give the electrodes time to completely absorb the water. With completely new or freshly washed electrodes, the water can initially roll off the electrode material. Then slightly rub the water onto the electrodes with a sponge.
- » Only use original EMS underwear from StimaWELL. This is intentionally cut so short that the waistbands of the shorts and the shirt do not lie on top of each other. If using EMS underwear from other manufacturers or incorrectly selected sizes, these cuffs may overlap. The current does not find its way to the skin and no stimulation is perceived.
- » **Attention!** Inadequate or improper moistening may result in hazards.

Putting on the suits/strap electrodes

- » Carefully get in and out of the stimulation suit. If possible, get help getting in and out of the suit to avoid cable cracks! Do not step into the suit with shoes to avoid cable and seam cracks.
- » If the electrodes of the stimulation suit are not wet enough, open the zipper of the suit, if necessary partially pull out the suit - and then spray the electrodes on the inside by raising the suit.
- » The stimulation suit should always worn tightly to the body. However, it should be noted that excessive stretching can damage the material and cause a loss of elasticity of the suits.
- » After putting on the suit/strap electrodes, connect the strap electrodes to the suit using the connecting cables.
- » We recommend wearing an abdominal belt during EMS training to ensure better contact pressure of the abdominal and back electrodes. Wearing an abdominal belt is particularly important during dynamic workout, if you have a hollow back or with heavy body hair.
- » Now connect the distributor connecting cable to the distribution board.

After use

- » Before removing the suit, the first step is to disconnect the connection between the distribution board and the distributor connection cable.
- » Hang up the suit after each workout and let it dry completely. This is absolutely necessary to keep full future functionality of the electrodes. Complete drying ensures that no creep current can occur in the repeatedly moistened stimulation suit.
- » Don't wring out the suit. Internal cables could break as a result.
- » Defective suits should always be washed and returned to us with a description of the failure. A document for failure description is available on request.
- » Do not spray the electrode material with disinfectant spray or odour remover. This will destroy the electrode material!

Current irregularities

If you detect current irregularities during EMS training, follow the following instructions.

- » Measure the resistance on the push-buttons on the suit of the corresponding electrode (slots for distribution board on the suit). The electrode assignment plan is available on request. If the resistance of the push-button is higher than 5 Ohm, one or several internal wires are torn. The suit must be washed and returned to us with a description of the failure.
- » Check the push-button of the connecting cables (connection between the suit and the strap electrodes).
- » Check the correct fit of the stimulation suit and the strap electrodes. The electrodes should be positioned directly above the corresponding muscles. Abdominal or buttock electrodes which are too high or too low indicate an incorrect suit size.

RECOMMENDATION FOR COMMERCIAL USE

For a trouble-free commercial use you need 15 suits in different sizes, a complete set of strap electrodes (6 x narrow, 6 x wide strap electrode sets) as well as spare connecting cable for the connection suit/strap electrode and a spare distribution board. A studio operation with less than 15 suits and spare parts can only be carried out under the acceptance of possible disturbances and/or considerable delays, as each suit must be washed and left to dry after each use. We ask for your understanding that we cannot assume any liability in the case of non-observance.

WASHING INSTRUCTIONS, CLEANING AND CARE

Shades, colour differences and batik-like discolourations are not a manufacturing defect and do not represent a quality deficiency. To ensure that the conductivity is maintained even after several washing cycles, please always observe the following care instructions:



Before washing it is essential to close the Velcro fasteners on the arm and leg electrodes.

Washing cycle at maximum temperature 30°C. Only use StimaWELL EMS or Merusal detergent. StimaWELL EMS detergent can be purchased online at stimawell-ems.com. Do not wash at higher temperatures.

With the use of a normal household washing machine at 30°C more than 100 washing cycles are possible without any meaningful loss of electrode conductivity. 4 caps of Merusal EMS detergent should be used for a full washing machine load of 8 to 10 electrode suits with a pre-wash cycle at temperature 20° to 30°C. If the washing machine provides a soaking function then soak in the StimaWELL EMS or Merusal solution for 2 hours. If no soaking program is available then please use 8 caps of Merusal EMS detergent for a full machine load at a maximum temperature of 30°C and wash for at least 2 hours. Please do not use any other washing detergents, disinfection agents, chlorine based cleaning agents, softeners or textile fresheners.



No bleach. All bleaching agents will cause damage to the product. In no circumstances should chlorine be used because this will damage the silver fabric cladding and lead to a loss of function.



Do not iron.



Chemical cleaning is not allowed.



Dry after washing in the dryer with the program 'cupboard dry'.

Disinfection:

Do not use additional disinfection!. All types of disinfection will cause damage to the product – especially where chemical agents are involved. The silver fabric cladding acts anti-bacterially and therefore does not require prior additional disinfection.

Please note that a hygiene detergent (StimaWELL or Merusal EMS detergent) is not the same as a disinfectant detergent! Due to the unique surface properties we decline quality claims of incorrectly washed electrodes.

WARRANTY/REPAIR

The statutory warranty period of two years applies. The manufacturer and the dealer are not liable for damage caused by improper handling, non-compliance with the instructions for use or misuse.

The electrodes include the stimulation suits and the band electrodes (arm and leg electrodes).

The following applies to damage that is not covered by the warranty:

- » Electrodes can be repaired for a charge. The respective costs will be determined and communicated before the repair is carried out.
- » Electrodes sent for repair must be washed, regardless of whether it is a warranty case or not. Unwashed electrodes are sent back unprocessed.

MATERIAL WEARING

The electrodes and push buttons are consumables subject to natural wear. The durability, however, depends very much on the handling and especially on the correct care. Please follow the care instructions and only use StimaWELL or Merusal special detergent as a detergent. For these reasons, no warranty of durability can be given.

STEP BY STEP INSTRUCTIONS

1 Stimulation suit



Attach the distributor.

2 Stimulation suit



Check the connections.

3 Stimulation suit



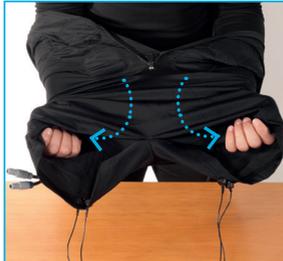
Leg connections right and left: long cable on black push button. Short cable on silver push button.

4 Stimulation suit



Arm connections right and left: long cable on silver push button. Short cable on black push button.

5 Stimulation suit



Turn the suit inside out.

6 Stimulation suit



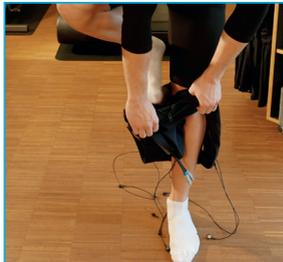
Moisten all electrodes with a sponge (also the side electrodes).

7 Stimulation suit



Turn the suit back to normal side, pull out the cable.

8 Stimulation suit



Carefully put on the suit without shoes (be careful with long nails).

9 Stimulation suit



Put on the first arm completely, then put on the other arm.

STEP BY STEP INSTRUCTIONS

10 Stimulation suit



Check that the electrodes are seated without wrinkles.

11 Stimulation suit



Hold zipper together and close (if necessary place electrodes correctly and check again the connections of the distributor).

12 Strap electrodes



Adjust each strap electrodes to the correct length, turn inside out and moisten.

13 Arm electrodes



Slip over upper arm electrodes and connect to short cable.

14 Arm electrodes



Slip over forearm electrodes and connect to long cable.

15 Leg electrodes



Slip over thigh electrodes and connect to short cable.

16 Leg electrodes



Slip over calf electrodes and connect to long cable.

17 Abdominal belt



Put on abdominal belt and adjust the distributor position.

18



Connect distributor and connection cable. Turn only slightly until the fastener engages (Caution! Pay attention to the colours: blue to blue and grey to grey).



StimaWELL® EMS

info@stimawell-ems.de // www.stimawell-ems.de

DEUTSCHLAND

StimaWELL® ist eine Marke der
schwa-medico Medizinische Apparate Vertriebsgesellschaft mbH
Wetzlarer Str. 41 - 43 // 35630 Ehringshausen
Tel. 06443 8333-110 // Fax 06443 8333-119
info@stimawell-ems.de // www.stimawell-ems.de

ÖSTERREICH

Industriezeile 25 // 5280 Braunau
Tel. 07722 66122 // Fax 07722 66123
info@schwa-medico.at // stimawell-ems.at

EXPORT DEPARTMENT

Tel. +49 6443 8333-113 // Fax +49 6443 8333-119
export@schwa-medico.de // stimawell-ems.com



Pierenkemper GmbH
Am Geiersberg 6 // 35630 Ehringshausen // Deutschland 